

- 提供全國輔具諮詢、評估、多元化展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員培訓課程
- 整理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國輔具服務新制



輔具諮詢專線：02-2874-3415 轉 211
E-mail 諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net
輔具資源入口網：<https://repat.sfaa.gov.tw>
輔具展示館位置：台北市北投區石牌路二段 322 號 B1
(身障重建中心大樓) - 輔具中心
中心網址：<https://repat.sfaa.gov.tw/catrp/page>
傳 真：02-2874-3386
交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車 224、508、601 至「榮光新村站」
承辦單位：國立陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心

只要使用輪椅座墊，就能避免形成壓傷了嗎？

壓傷的預防包含多種層面，例如皮膚照顧是否適當、是否定時改變姿勢、坐姿擺位是否正確、減壓輔具使用方式是否正確，以及營養是否充足等。因此，除了使用輪椅座墊外，平日也應該注意定時改變姿勢或充足飲食營養等，才能夠避免壓傷的形成！

哪種座墊適合我？該購買哪種產品？

由於輪椅座墊的評估牽涉多種層面考量，包括座墊本身特性、使用者活動能力、身體狀況、坐姿穩定性或工作活動環境等。

因此，即便同樣是輪椅使用者，所需的座墊也可能不盡相同。為了取得合適的輪椅座墊，建議在選購產品前，應先洽詢縣市輔具中心專業人員，並實際試用，以獲得完整的資訊。

預防壓傷減壓輔具系列單張(一)

座墊資訊一把抓 輕鬆減壓好生活



前言

輪椅座墊好多種，氣囊式、交替式、凝膠式以及泡綿式…我分不清楚其中的差別是什麼？只要使用輪椅座墊，就一定能避免壓傷的形成嗎？

輪椅座墊，除了可以提供輪椅使用者坐姿舒適性及良好的坐姿擺位，更可減少局部壓力集中的情況。不過，面對市面上琳瑯滿目的座墊產品時，使用者往往不知該何從選起，有時也不清楚，應該要考量哪些因素？甚至產生「只要使用輪椅座墊，就一定能避免壓傷形成」的迷思。

為了解開這些疑惑與迷思，本單張將介紹輪椅座墊相關知識，讓您更加瞭解其中差別，方便您在專業人員的協助下，正確選擇適合自己的產品！

氣囊式

氣囊式座墊常見的有「連通管型」及「填充型」。

一、連通管型氣囊氣墊座：

透過「連通管原理」，讓座墊內壓力均等且自動適形，減輕使用者臀部壓力。其中，由於材質的不同，橡膠材質因較具彈性，使用後較容易恢復原狀。

(一) 連通管型氣囊氣墊座 —— 塑膠材質



▲ 塑膠材質的連通管型氣囊座墊

(二) 連通管型氣囊氣墊座 —— 橡膠材質



▲ 橡膠材質的連通管型氣囊座墊

二、填充型氣囊氣墊座：

座墊內部有多個分區，每一區塊可依照使用者的乘坐狀況及需求，填入相對應的專屬填充物（小氣囊）數量，藉此調整飽和度、改變臀部的支撐情況，改善坐姿壓力問題。



交替式

交替充氣型座墊類似氣墊床，藉由空氣幫浦，讓氣囊交互充氣，以改變受壓位置。



凝膠式

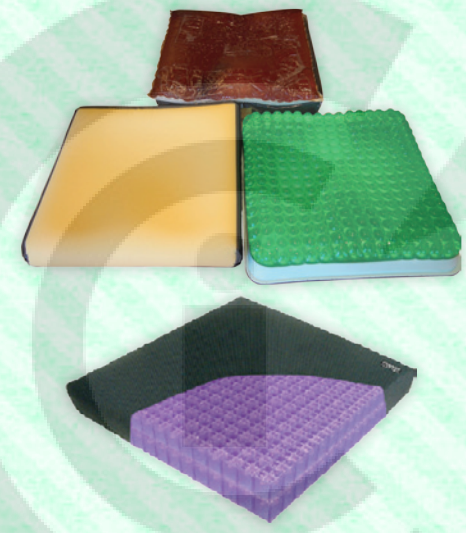
利用凝膠材質的形變特質與適形的設計，增加接觸面積，減少壓力過於集中的情況。

一、流體凝膠座墊



▲ 流體凝膠座墊，建議搭配適形泡棉底座使用。

二、固態凝膠座墊



▲ 固態凝膠座墊，建議搭配適形泡棉底座使用。

泡綿式

最常見的座墊形式，雖然價格較為便宜，但耗損率較高，且熱傳導性較不佳。約可分為軟式與硬式、平面式與適形式。在承載壓力時，軟式泡綿會產生變形，具有減壓效果；硬式泡綿則可以提供較佳的支撐力。與平面式相比，適形泡棉更能利用適形，增加與臀部的接觸面，減輕壓力。



蜂巢式

蜂巢式座墊的特色為重量輕，不易破損；清洗時，建議放入洗衣袋、單獨丟入洗衣機中清洗，避免損壞蜂巢狀組織。

